

## **Ungdomsrådet og Brukerutvalget ved Ahus**

### **KOMMENTARER TIL «PILOTERING AV AMBULANT SPESIALHELSETEAM TIL BARN OG UNGE MED HØY RISIKO FOR Å SKADE ANDRE»**

Ungdomsrådet og Brukerutvalget ved Ahus har i fellesskap følgende kommentarer:

1. Vi er positive til et ambulant spesialhelseteam. Barn og ungdom med høy risiko for å skade andre trenger hjelpere med høy kompetanse, som er pragmatiske og tenker utenfor boksen. Det er viktig å møte ungdommene der de er, og hjelpe til med å styrke og koordinere nettverket rundt. Ungdommenes stemme, styrke og ressurser må være i sentrum, og det må kobles på rett hjelp og de må følges opp over tid. Barn og ungdom trenger stabilitet og trygge voksne, og ikke stadig utskiftninger av hjelpere. Det er derfor viktig at spesialisthelsetjenesten får gode økonomiske rammer og øvrige ressurser, slik at man kan danne gode kreative team som kan hjelpe ungdommene.
2. Det vises til at lokale tjenester ofte mangler kompetanse i forhold til dette arbeidet. Vi vil da understreke viktigheten av at den kompetansen en ambulant tjeneste har, må utfylle denne kompetansen i forhold til pasientens behov. Hvert enkelt individ vil ha ulike behov for oppfølging og da må det være en klar ansvarsfordeling mellom spesialisthelsetjenesten og kommunen. Dette er nødvendig for å få en likeverdig og tilgjengelig behandling og oppfølging.
3. Et område som trekkes fram er at det vil være nødvendig med et tverrsektorielt samarbeid med eksisterende tjenester. Her mener vi det må vurderes om at i stedet for å opprette et helt nytt tilbud, om dette kan etableres som en del av allerede eksisterende tjenester.

Det er mange FACT ung team i Norge og disse er godt forankret i både spesialisthelsetjenesten og i barnevernet i kommunene. Behandling og oppfølging i FACT ung teamene skal først og fremst bygge på ungdommenes ønsker, behov og ressurser, og ungdommene skal involveres i et likeverdig samarbeid i egen behandling. Dette tenker vi er en forutsetning for å få til gode resultater. FACT unge teamene har god erfaring med barn og unge med sammensatte vansker, tilbudet er kjent i de fleste kommunene og det er lav terskel for å henvise til ulike instanser. Ved behov for spesiell kompetanse ved SSA (Problematisk og skadelig seksuell atferd hos barn og unge), kan man for eksempel koble på MST (Multisystemisk terapi) som tilbyr behandling for dette. Kompetansetilbud som NKVTS (Nasjonalt kunnskapssenter om vold og traumatisk stress) har, og andre som tilbyr lignende behandling, må kunne brukes som rådgivere.